



# **WETTKAMPFREGELEN**

## **Damen Body**

**Gültig ab Sportjahr 2017**

[www.wff-germany.de](http://www.wff-germany.de)  
[www.nabba-international.com](http://www.nabba-international.com)

## **I. Allgemeine Bestimmungen**

1. Jede Athletin die einer Meisterschaft der NABBA Germany teilnehmen möchte, muss im Besitz einer gültigen bezahlten Starterlizenz sein.
2. Bei International ausgeschriebenen Wettkämpfen sind ausländische Teilnehmerinnen startberechtigt. Die Meldung muss über einen der NABBA / World Fitness Federation angeschlossenen Verband erfolgen.
3. Die Wettkampfanmeldung erfolgt durch die Athletin oder dem jeweiligen Fitnessstudio / Verein gemäß der offiziellen Ausschreibung.
4. Anmeldeschluss ist spätestens 7 Tage vor dem Wettkampf.
5. Eine nicht Teilnahme am Wettkampf ist umgehend dem Veranstalter mitzuteilen. Bei einem unentschuldigtem Fernbleiben vom Wettkampf so wie einer selbstverschuldeten Wettkampfabgabe am Wettkampftag selbst werden dem angemeldeten Athleten mit 30€ Verwaltungskosten in Rechnung gestellt.

## **II: EINTEILUNG**

1. National gibt es eine offen Klasse ohne Gewichtslimit

## **II. VERANSTALTUNG**

1. Die Teilnehmerin muss sich rechtzeitig an dem vom Veranstalter angegebenen Ort bei den vom Veranstalter bestimmten Personen melden.

#### **IV: VERHALTENSREGELN**

1. Jede Teilnehmerin an einer Meisterschaft der NABBA Germany unterwirft sich den Wettkampfregeln des Verbandes und erkennt die Entscheidung der Wettkampfjury als verbindlich an.
2. Die Verwendung von Öl ist grundsätzlich untersagt.
3. Die Verwendung von abwischbarer Farbe wie z.B. Dream Tan ®, glänzenden Cremes oder Öl mit Bronzeeffekt oder Flitter ist untersagt.
4. Die Verwendung von Selbstbräuner ist gestattet.
5. Hilfsmittel zur Verbesserung der Figur sind nicht gestattet.
6. Trinken auf der Bühne ist nicht erlaubt.
7. Das kurzzeitige Verlassen des Teilnehmerfeldes ist nur auf Anordnung der Wettkampfleitung gestattet. Den Anordnungen des technischen Personals und des Wettkampfleiters ist unbedingt Folge zu leisten.

#### **V. WETTKAMPF**

##### **RUNDE 1 (Vorwahl alle Teilnehmerinnen) Line up + Pflichtposen**

1. Die Teilnehmerin trägt einen Bikini freier Wahl.
2. Jede Teilnehmerin wird einzeln aufgerufen und vorgestellt.
3. Die Teilnehmerin geht zum Bühnenvordergrund und präsentiert in der Bühnenmitte ihre Frontansicht.
4. Anschließend geht sie zum Bühnenhintergrund und reiht sich gemäß ihrer Startnummer im Line-up ein.
5. Die Bewertung in Runde 1 erfolgt in der Frontansicht, Seitenansicht und Rückansicht. Die Drehungen erfolgen jeweils um eine ¼ Drehung nach rechts und werden vom Hauptkampfrichter angesagt.
6. Pflichtposen:
  1. Doppelbizeps von vorne
  2. Seitliche Brust
  3. Seitlicher Trizeps
  4. Doppelbizeps von hinten (ein Bein nach Wahl nach hinten ausgestellt)
  5. Bauch und Beine
7. Die Kampfrichter haben die Möglichkeit Einzelvergleiche mit bis zu fünf Teilnehmerinnen herauszurufen.



Frontansicht – Seitliche Ansicht - Rückansicht – Seitlich Ansicht



## RUNDE 2 (Finale nur Top 5) Kür + Pflichtposen

1. Die Final-Teilnehmerin zeigt eine Posing Kür von min. 45 Sekunden und max. 90 Sekunden.
2. Pflichtposen Top 5
3. Siegerehrung

## VI. BEWERTUNG / WETTKAMPFGERICHT

1. Runde 1: In die Gesamtwertung fallen:

- a. Symmetrie, Proportionen und harmonische Körperentwicklung
- b. Muskelmasse und Muskelhärte
- c. Gesamterscheinung und Ausstrahlung

Runde 2:

Kür: 20%

Pflichtposen: 80%

2. Das Wettkampfgericht besteht aus 5, 7 oder 9 Kampfrichterinnen und Kampfrichter. Jeder Teilnehmer erhält gemäß den Bewertungskriterien pro Runde von den Kampfrichtern eine Platzziffer.

Runde 1 und Runde 2: Vergabe der Platzziffern