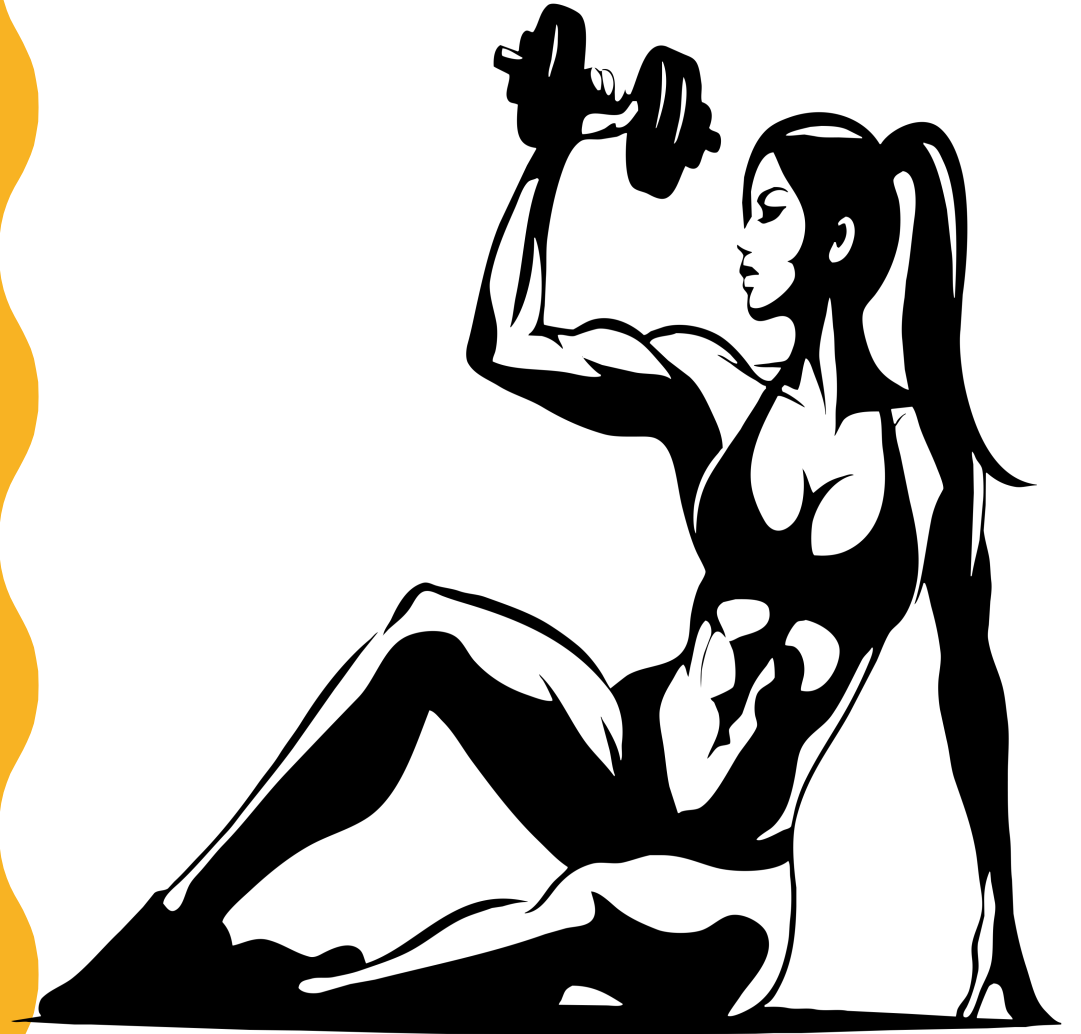


INFOS FÜR DICH

POSINGWORKSHOP 1-3

DAS SOLLTEST DU WISSEN





ATHLETES-ON-POSE &



Posingworkshops von Profis

Figur

Bikini

Sportsmodel

Glamour

Outfit

Stage Make-up

Tanning

Alle Posingworkshops (=PWs) bauen aufeinander auf und greifen ergänzend ineinander über. Daher ist es wichtig, dass Du **ALLE 3 PWs** besuchst, um Dich ideal vorzubereiten. Im Folgenden stellen wir Dir stichpunktartig die Inhalte der PWs vor.

PW I (Basic)

- Grundlagen wie Grundposen, Übergänge und Line-up
- Unterschied I- & T- Walk
- Outfit- und Stylingauswahl (Dos and Don'ts von Bikini, Outfit, Schuhen, Haaren, Schmuck, Gang...)
- Supplemente I
- Deine Organisationsliste

PW II (Plus)

- Vertiefung des bereits Erlernten aus PW I
- Hautvorbereitung & Tanning (ideales Peeling, Hautpflege, Tanningauswahl, Auftragen...)
- Grundposen / Pflichtposen, Kür
- DIY „Dein Stage Make-up“
- Mentalcoaching
- Supplemente II

PW III (Final)

- Deine Generalprobe (vollständiger Bühnenauftritt)- üben-üben-üben
- Mentalcoaching
- Organisatorisches (Anfahrt, Hotelbuchung, Minuten vor der Bühne...)
- Reverse Diet
- Supplemente III



POSINGWORKSHOPS-TERMINE 2024

Veranstaltungsort der PWs I-III (außer PW kompakt): AI Fitness, 58636 Iserlohn

Frühjahr 2024

- | | | |
|--|----------------------------------|---------|
| <input type="checkbox"/> Posingworkshop I (Basic) | Sa, 03.02.2024 11.00 – 14.00 Uhr | 139,00€ |
| <input type="checkbox"/> Posingworkshop II (Plus) | Sa, 02.03.2024 11.00 – 14.00 Uhr | 139,00€ |
| <input type="checkbox"/> Posingworkshop III (Final) | Sa, 20.04.2024 11.00 – 14.00 Uhr | 139,00€ |
| <input type="checkbox"/> Ich buche alle 3 (o.g.) Posingworkshops | | 399,00€ |

Herbst 2024

- | | | |
|--|----------------------------------|---------|
| <input type="checkbox"/> Posingworkshop I (Basic) | Sa, 29.06.2024 11.00 – 14.00 Uhr | 139,00€ |
| <input type="checkbox"/> Posingworkshop II (Plus) | Sa, 27.07.2024 11.00 – 14.00 Uhr | 139,00€ |
| <input type="checkbox"/> Posingworkshop III (Final) | Sa, 07.09.2024 11.00 – 14.00 Uhr | 139,00€ |
| <input type="checkbox"/> Ich buche alle 3 (o.g.) Posingworkshops | | 399,00€ |
| <input type="checkbox"/> Posingworkshop (Kompakt) | Fr, 21.06. - So, 23.06.2024 | 699,00€ |

(beinhaltet Basic, Plus und Final + 4 Module, inklusive 2Ü/F im "Sporthotel La Vital", Eigenanreise)



Bitte beachten: Begrenzte Teilnehmerzahl

DAS SIND WIR: DIE ATHLETES-ON-POSE-GRÜNDER



Ramona Przyborowski



Sarah Eberz



①

Alexandra Wingebach



Lia Liebing



ANMELDUNG

**Anmeldeformular für die
Posingworkshops unter:**

www.wff-germany.de/posingworkshop

Fragen? Kontaktiere uns unter:

a-o-p@gmx.net