



WETTKAMPFREGELEN

Damen

Toned Figur – Athletic Figur – Trained Figur

Gültig ab Sportjahr 2026

www.wff-germany.de
www.nabba-international.com

I. Allgemeine Bestimmungen

1. Jede Athletin die einer Meisterschaft der NABBA Germany teilnehmen möchte, muss im Besitz einer gültigen bezahlten Starterlizenz sein.
2. Bei International ausgeschriebenene Wettkämpfen sind ausländische Teilnehmerinnen startberechtigt. Die Meldung muss über einen der NABBA / World Fitness Federation angeschlossenen Verband erfolgen.
3. Die Wettkampfanmeldung erfolgt durch die Athletin oder dem jeweiligen Fitnessstudio / Verein gemäß der offiziellen Ausschreibung.
4. Anmeldeschluss ist spätestens 7 Tage vor dem Wettkampf.
5. Abmeldung vom Wettkampf
 - Grundsätzlich:** Eine Nichtteilnahme ist dem Veranstalter umgehend schriftlich (per Email) mitzuteilen.
 - Fristgerechte Absage:** Bei einer schriftlichen Abmeldung bis spätestens **7 Tage vor dem Wettkampf** fallen keine Gebühren an.
 - Kurzfristige Absage:** Erfolgt die Abmeldung weniger als **7 Tage**, aber mindestens **3 Tage** vor dem Termin, wird die volle Startgebühr in Rechnung gestellt.
 - Sehr kurzfristige Absage:** Bei einer Absage von weniger als **3 Tagen** vor dem Wettkampf wird zusätzlich zur Startgebühr eine Verwaltungsgebühr von **30 €** fällig.
 - Unentschuldigtes Fernbleiben:** Bleibt der Athlet ohne Abmeldung fern, werden die Startgebühr sowie eine erhöhte Verwaltungsgebühr von **50 €** in Rechnung gestellt.
 - Ausnahme:** Bei Vorlage eines **ärztlichen Attests** entfallen die Gebühren, jedoch nicht die Verwaltungsgebühr bei Fernbleiben ohne Absage.

II: EINTEILUNG

1. National gibt es die Klassen Toned Figur, Athletic Figur und Trained Figur
Die Einteilung erfolgt zunächst nach Anmeldung, kann aber auf der Bühne nach Sichtung geändert werden.



Toned Figur

Athletic Figur

Trainedes Figur

Wichtiger Hinweis zur Klasseneinteilung:

Bitte beachte, dass in der Kategorie **Toned Figure** keine ausgeprägten Muskelseparationen oder extreme Muskelhärte erwünscht sind. Das Erscheinungsbild soll sportlich-fest, aber harmonisch bleiben. Athletinnen, die eine deutliche Muskelhärte und tiefe Teilungen aufweisen, werden – unabhängig von ihrem Körpergewicht – konsequent in die **Athletic-Klasse** hochgestuft.

II. VERANSTALTUNG

1. Die Teilnehmerin muss sich rechtzeitig an dem vom Veranstalter angegebenen Ort bei den vom Veranstalter bestimmten Personen melden.

IV: VERHALTENSREGELN

1. Jede Teilnehmerin an einer Meisterschaft der NABBA Germany unterwirft sich den Wettkampfregeln des Verbandes und erkennt die Entscheidung der Wettkampfrichter als verbindlich an.
2. Die Verwendung von Öl ist grundsätzlich untersagt.
3. Die Verwendung von abwischbarer Farbe wie z.B. Dream Tan®, glänzenden Cremes oder Öl mit Bronzeeffekt oder Flitter ist untersagt.
4. Die Verwendung von Selbstbräuner ist gestattet.
5. Hilfsmittel zur Verbesserung der Figur sind nicht gestattet.
6. Trinken auf der Bühne ist nicht erlaubt.
7. Das kurzzeitige Verlassen des Teilnehmerfeldes ist nur auf Anordnung der Wettkampfleitung gestattet. Den Anordnungen des technischen Personals und des Wettkampfleiters ist unbedingt Folge zu leisten.

V. WETTKAMPF

Line up + Pflichtposen

1. Die Teilnehmerin trägt einen Bikini freier Wahl.
2. Jede Teilnehmerin wird einzeln aufgerufen und vorgestellt.
3. Die Teilnehmerin geht zum Bühnenvordergrund und präsentiert in der Bühnenmitte ihre Frontansicht.
4. Anschließend geht sie zum Bühnenhintergrund und reiht sich gemäß ihrer Startnummer im Line-up ein.
5. Die Bewertung in Runde 1 erfolgt in der Frontansicht, Seitenansicht und Rückansicht. Die Drehungen erfolgen jeweils um eine $\frac{1}{4}$ Drehung nach rechts und werden vom Hauptkamprichter angesagt.
6. Pflichtposen :
 1. Doppelbizeps von vorne
 2. Seitliche Brust
 3. Seitlicher Trizeps
 4. Doppelbizeps von hinten (ein Bein nach Wahl nach hinten ausgestellt)
 5. Bauch und Beine
7. Die Kampfrichter haben die Möglichkeit Einzelvergleiche mit bis zu fünf Teilnehmerinnen herauszurufen.



Frontansicht – Seitliche Ansicht - Rückansicht – Seitlich Ansicht



VI. BEWERTUNG / WETTKAMPFGERICHT

1. In die Gesamtwertung fallen:
 - a. Symmetrie, Proportionen und harmonische Körperentwicklung
 - b. Muskelmasse und Muskelhärte
 - c. Gesamterscheinung und Ausstrahlung

2. Das Wettkampfgericht besteht aus 5, 7 oder 9 Kampfrichterinnen und Kampfrichter. Jeder Teilnehmer erhält gemäß den Bewertungskriterien pro Runde von den Kampfrichtern eine Platzziffer.

VII. Bild- und Filmrechte

Im Rahmen des Wettkampfes werden Video- und Bildaufnahmen durch akkreditierte Fotografen des DFFV e.V. vorgenommen. Die entstandenen Bild – und Videoaufnahmen können zeitlich, räumlich und inhaltlich unbegrenzt zum Zweck der Veröffentlichung und Vermarktung im Internet und Printmedien von den akkreditierten Fotografen/DFFV e.V. genutzt werden. Dieses Recht wird den abgelichteten Personen in Bild und Ton ebenfalls zugesprochen. Jegliche Veränderung von Name des Fotografen, des Verbandes, Logo wie das Verändern des Bildes (Farbe, Schnitt, ...) ist nur in Absprache mit dem jeweiligen Fotografen/DFFV e.V. erlaubt und benötigt eine gesonderte Genehmigung durch Fotograf und Verband.

VIII: Gerichtstand:

Der Gerichtstand ist Bayreuth