



ATHLETES-ON-POSE

Posingworkshops von Profis

Figur

Bikini

Sportsmodel

Glamour

Outfit

Stage Make-up

Tanning

KURZE VORSTELLUNG DER IDEE

- Ein Team von 3 erfahrenen Wettkampfathletinnen zeigt in einem **Posingworkshop** First-Startern, Newcomern, wie auch erfahrenen Wettkampfathleten, den systematischen Weg auf die Wettkampfbühne.

Dieser nennt sich **athletes-on-pose**.



- Die **Posingworkshops** finden **2x jährlich** (jeweils im Frühjahr und Herbst), an **3 Samstagen** mit **je 3 Stunden**, statt. Sie bauen systematisch aufeinander auf.

Posingworkshop I (Basic)

Posingworkshop II (Plus) und

Posingworkshop III (Final).

- 1x jährlich bieten wir den **Posingworkshop-kompakt** an. Darin werden die Inhalte aller **Posingworkshops I-III**, an einem Wochenende, den Teilnehmern vermittelt.

HINTERGRUND DER IDEE



Viele Athleten stellen sich die Frage:
Was muss ich bis zum Wettkampf beachten, können und wissen?

Sie

- wollen die **Grundposen/Pflichtposen** und
- den Unterschied zwischen **I- und T-Walk** erlernen
- sind auf der Suche nach **konkreter Hilfestellung**, um ihre Fragen beantwortet zu wissen
- kennen nicht die notwendigen Vorgehensweisen zur **Hautvorbereitung** oder
- wissen nicht, wie das **Tanning** durchgeführt wird (Farbe, Auftragen, Hilfsmittel...)
- sind unsicher, was die eigene **Terminplanung** und notwendige **Prioritätensetzung** bis zum Wettkampf ist
- wissen oft nicht, wie sie mit **Selbstzweifeln** umgehen sollen und benötigen **Motivationsschübe**
- sind unsicher mit ihrem **Styling** und **Outfit**
- brauchen **Unterstützung** und **Kenntnisse** für die unmittelbare Zeit nach dem Wettkampf und der Off- Season

ZIELGRUPPE



- **First- Timer**
- **Newcomer**
- **Erfahrene Wettkampfteilnehmer, nach langjähriger Pause, mit Wunsch nach Neueinstieg**
- **Ü30/U30 Wettkampfteilnehmer**
- **Ü-45-Ü50-Ü60 Wettkampfteilnehmer**

DAS SIND WIR: DIE ATHLETES-ON-POSE-GRÜNDER



Ramona Przyborowski



Lia Liebing



Alexandra Wingenbach





KONTAKT

E-Mail: a-o-p@gmx.net